

M652



Motion angående psykisk ohälsa bland samiska barn och ungdomar utanför samebyarna

#### Inledning:

Psykisk ohälsa är en växande och allvarlig fråga som påverkar barn och ungdomar över hela världen. Bland samiska barn och ungdomar, särskilt de som lever utanför samebyarna, är det viktigt att särskilt beakta de unika utmaningar och kulturella faktorer som kan påverka deras psykiska välbefinnande.

#### Bakgrund:

Forskning visar att samiska ungdomar ofta upplever högre nivåer av psykisk ohälsa jämfört med sina icke-samiska motsvarigheter. Faktorer såsom social isolering, brist på kulturell identitet, tillgång till vård och stigma kring psykiska problem bidrar till detta. Utanför samebyarna lider många samiska ungdomar också av att deras kulturella tillhörighet inte bekräftas, vilket kan leda till känslor av alienation och utanförskap.

#### Syfte:

Syftet med denna motion är att uppmana till att utveckla och implementera specifika åtgärder för att förbättra den psykiska hälsan bland samiska barn och ungdomar utanför samebyarna.

#### yrkanden

1. Att öka stöd och resurser, skapa program som ger psykologiskt stöd och resurser, inriktade särskilt på samiska barn och ungdomar. Dessa program bör vara kulturellt anpassade och bygga på samisk kultur och tradition.
2. Att Genomföra utbildningsinsatser för lärare, socialarbetare och vårdgivare om de utmaningar som samiska barn och ungdomar möter, samt om vikten av en kulturell förståelse i behandlingen av psykisk ohälsa.
3. att Förbättra tillgången till vård för samiska barn och ungdomar genom att skapa mobil vårdteam som kan nå ut till dem som bor i avlägsna områden.

4. att Stimulera skapandet av lokala nätverk och stödgrupper där samiska ungdomar kan dela sina erfarenheter och känslor, vilket kan bidra till ökad förståelse och sammanhållning.

5. att Initiera och stödja forskning kring psykisk ohälsa bland samiska barn och ungdomar för att kartlägga problemet och följa upp effekterna av implementerade åtgärder.

Avslutning:

Genom att ta dessa åtgärder kan vi bidra till att förbättra livskvaliteten för samiska barn och ungdomar och skapa en mer inkluderande och hälsosam framtid för kommande generationer.

Aunliir Kär

Ellakemä Näsä

Mark Järle